LA HISPANIDAD

SEMANARIO HISPANO

CON EL HISPANO EN MENTE

GRATIS 16 DE MAYO DE 1992.

VOL: 4 **NO: 150** P.O.Box 1190, Camden, NJ 08105

CO-AUSPICIADO POR: **WESTFIELD AVE. PHARMACY & NORTHGATE COMMUNITY PHARMACY** - *Servicio Rápido Y Amigable*

NUEVOS CAMBIOS EN PROGRAMAS DE ASISTENCIA PUBLICA:

Información en la página 3:



GOBIERNO DE PR PRESENTA...

Exhibición de Productos Tropicales.

Busque en la página 7.

CONOZCA SOBRE
AGUAS BUENAS

Busque en la página 7.

su Hna. Oddy
les predice su futuro en...

SU HORÓSCOPO

Busque en la página 10.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES...



PARADA SAN JUAN BAUTISTA.1992

CONTENIDO:

RECUERDE
De enviarnos Ocasiones, Cívicas y Culturales, Noticias de Interés, y/o Poemas.
GRACIAS!!!

CIVICAS Y CULTURALES

VACUNAS - GRATIS!

El Centro-Bergen Lanning Practice Center, localizado en las Calles West y Clinton, en Camden, está ofreciendo vacunas - *GRATIS* - para sus niños.
Las mismas se ofrecen de *lunes a viernes, de 9:00am a 4:00pm.*
Importante: *Favor de traer el record de vacunas de sus niños, cuando visite el centro.*
Para más información, llame al teléfono: *757-0134.*

CORONACIÓN... Reina San Juan

La *Parada San Juan Bautista* celebrará su Coronación Anual de la Reina San Juan Bautista, el sabado 6 de junio, 1992. El evento se llevará a cabo en el Student Center, de la Universidad de Rutgers-Camden, de 7:00pm hasta la medianoche.
El precio por persona es de $12, el cual incluye la ceremonia y un baile, con música en vivo, con Foto Rodriguez y su Orquesta.
Esperamos que celebre con nosotros tan especial ocasión; a felicitar a la reina, a bailar y a gozar.
Para reservaciones, favor de llamar a Wanda Gomez, al: 365-8888 durante el dia, y a Iris Ayala, al 541-8532, durante la noche.
VENGA Y CELEBRE CON NOSOTROS!!!

REUNION muy importante:

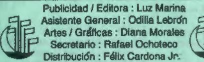
La "Comisión para Asuntos Hispanos" estará llevando a cabo una reunión pública, el miércoles 20 de mayo, 1992.
Lugar: Hall of Justice
3er piso - Salón 31
101 S. 5th Street
Camden, NJ
Hora: 7:00pm - 9:00pm
Para más información, llamar al: 757-4584
TODOS ESTAN INVITADOS!!!

REUNIONES DE LA JUNTA DE EDUCACIÓN:

PROPOSED BOARD MEETINGS 1992-1993

REGULAR MONTHLY MEETINGS MONDAY 8:00 P.M.	EXECUTIVE SESSION THURSDAY 6:00 P.M.
JUNE 29, 1992	JUNE 25, 1992
JULY 27, 1992	JULY 27, 1992
AUGUST 31, 1992	AUGUST 31, 1992
SEPTEMBER 28, 1992	SEPTEMBER 24, 1992
OCTOBER 26, 1992	OCTOBER 22, 1992
NOVEMBER 23, 1992	NOVEMBER 19, 1992
DECEMBER 21, 1992	DECEMBER 17, 1992
JANUARY 25, 1993	JANUARY 21, 1993
FEBRUARY 22, 1993	FEBRUARY 18, 1993
MARCH 29, 1993	MARCH 25, 1993
APRIL 26, 1993	APRIL 22, 1993
MAY 24, 1993	MAY 20, 1993

ASISTA!!!
Su asistencia es muy IMPORTANTE!!!

LA HISPANIDAD Tel: 342-8159
P.O. Box 1190, Camden, NJ 08105 1 Cent

Publicidad / Editora : Luz Marina
Asistente General : Odilia Lebrón
Artes / Gráficas : Diana Morales
Secretario : Rafael Ochoteco
Distribución : Félix Cardona Jr.
Columnista : Alicia Santos
Les exhortamos a que patrocinen a nuestros auspiciadores.
LA HISPANIDAD no se solidariza con las opiniones vertidas en el semanario.
No somos responsables por errores de impresión.

NUEVOS CAMBIOS EN PROGRAMAS DE ASISTENCIA PUBLICA:

Por: Luz Marina

Según dado a conocer, el Depto. de Servicios Humanos comenzará a regir una nueva ley, en la cuál, toda mujer en el estado de Nueva Jersey que tenga un niño, mientras esté recibiendo asistencia pública, no tendrá derecho a recibir ayuda adicional por el niño. Esta nueva ley comenzará a regir para el mes de julio, 1992.

De acuerdo con el Asambleísta Bryant, este nuevo cambio hará que los participantes del programa tomen responsabilidades. Los participantes tendrán que firmar un contrato, en el cuál prometerán asistir a un programa de adiestramiento vocacional, en pago a los beneficios que reciben. Mientras estudien, el estado les proveerá cuidado de niños, tutoría y tratamientos. El adiestramiento comenzará primero en los Condados de Camden, Hudson y Essex, respectivamente, para el 1ro de julio, 1992.

Todo participante que tenga niños mayores de dos años, tendrá que participar en el programa.

Sin embargo, el programa permitirá que el niño de la participante de Asistencia Pública, reciba beneficio completo, después que ella se case con el padre del niño. También se les extenderá el Plan Médico (Medicaid) por dos años, después que la familia haya perdido los beneficios de Asistencia Pública, bien sea porque estén trabajando, o estén recibiendo desempleo, u otros ingresos.

La nueva ley **penalizará** a cualquier persona que no cumpla con el contrato, a un 20% de rebaja en los beneficios.



Muchas Felicidades a la Sra. María Seguinot-Ruíz, al graduarse el pasado 15 de mayo, de Glassboro State College, con una maestría en Consejería.
La Sra. Seguinot-Ruíz, trabajó por siete (7) años en la Camden High. Ahora se desempeña como consejera en la Escuela Rafael Cordero Molina.
Muchas Felicidades... y Éxito!

****

Muchas felicidades a mi ahijado Joey, al cumplir 1 añito de vida, el pasado 14 de mayo.
Con mucho cariño... su madrina
Minerva.

****

Queremos felicitar a Chiqui, quien cumplirá un año más de vida, el próximo 19 de mayo.
Con mucho cariño, de sus amigos:
Nitza, Minerva y Vitín.

****

Muchas Felicidades a nuestro amigo Miguel "Mike" Rubert, al celebrar sus 21 años (mayoría de edad), el próximo 18 de mayo.
También lo queremos felicitar por haber sido aceptado por la WF Warner Graduate School of Social Sciences, en New York, para hacer un internado de seis semanas.
Te deseamos muchas felicidades y éxito, todos tus amigos, en especial Alex y Rafael.

****

Felicitaciones al Sr. Willie Santos, al cumplir un año más de vida, el pasado 29 de abril.
De parte de su esposa Alicia, y de La Hispanidad.

****

Los esposos Andrés y Noris Ramírez cumplen 33 años de casados, el día 26 de mayo.
Los felicitan, sus hijos Dianne, Debbie, Andrés Jr., Alvin y Melvin.
También, los felicitan, mamá Odilia, Lulú y demás familiares.
"Que Disfruten de ese hermoso día... les deseamos todos..."
HAPPY ANNIVERSARY!!!



....y ¿qué dice Alicia?

QUERIDOS LECTORES: Les quiero recordar que el 20 de mayo de 1992, en el 3er piso del Hall of Justice, Court Room 31A, a las 7:00pm, habrá una reunión muy vital para toda la comunidad hispana de la Ciudad de Camden. Esta reunión en particular podremos asegurarnos de cómo se está llevando a cabo el proceso de escoger ciertas personas para llevar el comando de "Hispanic Affairs and Community Development". Esta reunión es completamente pública y cualquier hispano residente de esta ciudad, puede y debe de tomar parte en este proceso. Yo les aconsejo que dejen que sus voces se oiga, no se queden callados. No podemos en ningún momento quedarnos con los brazos cruzados y dejar que una vez más ésta humilde comunidad siga sufriendo. Nuestra Constitución nos dá el derecho de participar y de ser escuchados.
Todo aquel que siente algo en contra, o a favor de esta reunión, no debe faltar. La presencia de un hispano en esta reunión, es un paso hacia el progreso de nuestra ciudad.
Por favor, les pido que acudan y vean por sí mismo "cómo es que se bate el cobre".

****

R E C O R D A T O R I O:

No se olviden, que el próximo sabado, dia 23 de mayo, será el homenaje al Capitán Luis Rodríguez, acto que se llevará a cabo en el:
Degenhardt's Restaurant
Black-horse Pike
Mt. Ephraim, N.J.
Desde: 6:00 pm-Hasta 2:00 am.
Música: TEMPO '90

LOS ESPERAMOS!!!

NOTICIAS...DE INTERES:

REPORTE REVELA HISPANOS CARECEN DE SEGUROS: (AP)
Según un reporte, los hispanos carecen de cualquier tipo de plan médico, aún más que la raza negra, o blanca. Ésto, debido a que muchos son empleados en trabajos que pagan un salario muy bajo, y además sin cubierta de seguro médico.
De acuerdo a un reciente estudio realizado por el National Council of La Raza y el Labor Council for Latin American Advancement, en el 1990 se investigó que una tercera parte de todos los hispanos no estaban asegurados, comparado con un 19.7% de la raza negra y un 12.9% de blancos.
Un estudio general realizado a principios de este año, demostró que entre los hispanos menores de 65 años, que no tienen seguro, cerca de un 80% pertenecen a familias que tienen adultos trabajando. Casi 3/4 de todos los hombres hispanos, trabajan en fábricas y en producción, mientras menos del 12% tienen trabajos profesionales y gerenciales.

VIAJE AL ACUARIO... VIA AQUALINK:
Para todas aquellas personas que aún no han visitado el Acuario de New Jersey en Camden, la New Jersey Transit tiene a su disposición un enorme autobús (Shuttle), el cuál usted puede abordar en el Centro de Transportación, en la Calle Broadway.
Este autobús, denominado AQUALINK, por su color azul-aqua y otros tonos azules, adornado con peces de diferentes especies y tamaños, lo conducirá hasta el Acuario, y usted no tendrá que pagar nada hasta el día 25 de este mes. El AQUALINK-Shuttle sale del Centro de Transportación, de cada 15 minutos, hacia el Acuario.
Las personas que deseen viajar al Acuario, también pueden tomar la guagua #452 en el Centro de Transportación, y sólo pagar 40¢. Esta guagua dará **servicio** de cada media hora.
El Acuario estará abierto diariamente, de 9:30am - 5:30pm. Admisión es: $8.50 adultos, $5.50 niños de 2 - 11 años; $7.00 estudiantes y Senior Citizens con identificación.
La mayoría de las rutas de autobuses, lo conducirán al Centro de Transportación de Camden.

RINCON POETICO

LA ADOLESCENCIA
(Por: Edwin Justiano)

Ya estamos en matrimonio
y tenemos que pensar,
que cuando uno se casa
hay que mantener un hogar.

Los años, siguen pasando
y trabajando tú estás,
y en un futuro cercano
un padre nuevo, serás.

Con la ayuda de tu Dios
tus hijos, vendrán al mundo,
para que tú y tu esposa
permanezcan siempre juntos.

Cuando llegas a ser padre
tú celebras la ocasión,
paleta... si es una hembra
cigarro... si es un varón.

Tus hijos siguen creciendo
y tú, sigues trabajando,
para traerle a la casa
lo que estén necesitando.

No cometas el error
de enseñarles un mal ejemplo,
porque, a veces ellos aprenden
todo lo que están viendo.

Llevalos por buen camino
en todo lo que tú puedas,
para que en el futuro
te salgan buenos...
y con buenas carreras.

A veces, **nos** desviamos
con los placeres de afuera,
sin pensar, que en nuestra casa
tenemos lo que uno quiera.

No te dejes enredar
por ninguna de estas cosas,
para que conserves por siempre
a tus hijos, y a tu esposa.

Si sigues estos detalles
no te arrepentirás,
porque es la única manera
para que puedas triunfar.

Todavía a mí me falta
aprender de la vejéz,
pero, como estoy jóven
algún día, lo sabré!

NOTICIAS... DE INTERES

VENGA A CELEBRAR CON NOSOTROS LA

PARADA SAN JUAN BAUTISTA 1992

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

May 31st, 1992 Sunday 11:00 A.M.	ST. JOHN THE BAPTIST PARADE ANNUAL MASS Our Lady of Fatima Church 832 S. 4th Street Camden, N.J.
June 1st, 1992 Monday 12:00 Noon	FLAG RAISING CEREMONY City Hall Plaza Camden, N.J.
June 3rd, 1992 Wednesday 6 P.M. - 8 P.M.	BUSINESS & PROFESSIONAL RECEPTION Harbour League Club 840 Cooper St. Camden, N.J.
June 6th, 1992 Saturday 7 P.M. - 2 A.M.	ST. JOHN THE BAPTIST CORONATION PAGEANT Rutgers University Student Center 3rd & Penn St. Camden, N.J.
June 11th, 1992 Thursday 10 A.M. - 3 P.M.	BILINGUAL HEALTH FAIR Administration Building 600 Market Street Camden, N.J.
June 13th, 1992 Saturday 1 P.M. - 4 P.M.	LATINO CULTURAL/HERITAGE DAY Walt Whitman Cultural Arts Center 2nd & Cooper Streets Camden, N.J.
June 19th, 1992 Friday 12 Noon - 2:30 P.M.	DISTINGUISHED CITIZENS AFFAIR St. Joseph's Grammer School 29th & Westfield Avenues Camden, N.J.
June 20th, 1992 Saturday 11 A.M. - 6 P.M.	FAMILY DAY Dudley Grange Park Dudley & Federal Streets Camden, N.J.
June 26th, 1992 Friday 7:45 P.M. - 2 A.M.	ST. JOHN THE BAPTIST PARADE ANNUAL BANQUET Woodbine Inn Rt. 73 Pennsauken, N.J.
June 28th, 1992 Sunday 12 Noon	ST. JOHN THE BAPTIST ANNUAL PARADE Rafael Cordero Molina School 7th & Elm Streets Camden, N.J.

Venga, participe y disfrute de todas estas actividades, con su familia. Apunte en su calendario, las fechas y asista!!!

"Honrando nuestra Herencia de 500 años y desarrollando un nuevo FUTURO"

NOTICIAS DE INTERES

COMUNICADO DE PRENSA... DE LA OFICINA DEL ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO EN FILADELFIA:

La primera misión comercial/exhición de productos tropicales puertorriqueños y sus industriales, se llevará a cabo en Filadelfia, del 18 al 21 de mayo de 1992.

Se exhibirán productos tropicales de siete (7) industriales puertorriqueños, los cuáles incluyen adobo, dulces boricuas, embutidos, café y muebles de ratán.

La misión industrial es un paso significativo en los esfuerzos, en la promoción de productos tropicales para la exportación, al igual que el desarrollo económico de comunidades hispanas en los Estados Unidos.

De acuerdo a Fomexport, la división de Fomento Económico, establecida con la meta de exportar productos puertorriqueños al exterior, Puerto Rico exporta un total de 19 billones de dólares anuales.

Dicha misión comercial está siendo patrocinada por la Cámara de Comercio Hispana de Filadelfia, la Ciudad de Filadelfia y el Gobierno de Puerto Rico.

Comerciantes interesados en ver algunos de los productos que se están exhibiendo, pueden pasar por las oficinas del Gobierno de Puerto Rico, localizadas en el 500 N. de la Calle 6, Filadelfia.

Personas interesadas en hacer citas de negocios con los representantes de estos productos, pueden hacerlo, llamando a las mismas oficinas, al teléfono (215)925-3681.

Los exportadores puertorriqueños que han confirmado su participación, son:

Henframar
Freiría & Companía - Adobos

Dulcería Arecibeña, Inc. - Dulces Boricuas

Empacadora Taínos, Inc. - Frita Cubana

Euro-Caribe - Embutidos

Rattan Originals - Muebles

Productos del Alto - Surullitos de Maíz

Café Yaucono - Selecciones de Café

Los industriales desean identificar distribuidores para sus productos, al igual que sus mercados. Una recepción celebrando esta misión comercial, se llevará a cabo la noche del 18 de mayo, en el "Port of History Museum, de la Ciudad de Filadelfia.

Rx CAPSULA DE SALUD

LOS ALIMENTOS Y SU EMBARAZO:

Quizás de lo que más hable durante los meses de embarazo, sea de los alimentos. La mujer embarazada no sabe a qué atenerse, al escuchar tantos consejos: "come mucho", "come poco", "no comas eso". ¿Qué hacer? Simplemente, aprender el valor nutritivo de los alimentos y preparar cada semana unos menús que resulten balanceados. Tenga en cuenta lo siguiente:

* PROTEINAS (huevos, leche, productos lácteos, pescados, carnes, papas, arróz y verduras)
* HIDRATOS DE CARBONO para conseguir más energía (pan integral, verduras y papas)
* BEBIDAS REFRESCANTES (toda la que se desee, evitando abusar de los refrescos ricos en calorías)

Una vez escogidos los alimentos, hay que aprender a distribuir las comidas. Lo más aconsejable es comer más a menudo; en cantidades más pequeñas, sin suprimir el desayuno, aunque se padezca de náuseas. Y, por último, olvidarse del peso. (Cortesía: Ser Padres)

MUNICIPIOS DE PUERTO RICO:

AGUAS BUENAS:
Año de Fundación: 1838
Orígen del Nombre: Antes se llamaba *Aguas Claras*, nombre que se derivó de un abundante manantial de cristalinas aguas.
Personalidades: Luis Rechani Agrait, Dr. Pio Rechani, Dr. Gustavo Muñóz Díaz y Lic. Rafael Nicolau.
Curiosidades: *Las Cuevas del Barrio Sumidero.*

FAVOR DE PATROCINAR A NUESTROS AUSPICIADORES



CAPITULO 4

NOVELA

REGINA MODESTTI

Regina y Angel Luis continúan su conversación.
-¿Hijos? ¿Cuántos hijos tiene usted?
-Trece...
-¿Trece? ¡Pero si nunca los he visto! (dice Angel Luis con asombro).
-Claro que no, porque siempre están en la casa.
-Me imagino que será bien difícil para usted y su esposo, estar criando trece niños.
-No tengo esposo... soy viuda.
-¡Oh! ¡Qué pena!
-¿No me va a devolver mi pañuelo?
-¡Oh! perdone, Señora Regina, espere un momento. (se dirige a su habitación).
Mientras, Regina mira las fotos detenidamente.
-Aquí está (dice, dirigiéndose a la sala) lo encontré.
-Veo que eres un buen fotógrafo. Me gustaría que me tomaras unas fotos, junto a mis trece hijos. ¿Sería molestia?
-No... claro que no... ¿Por qué habría de ser una molestia?
-No, por nada... y en cuanto a dinero, no me importa cuánto pagar por las fotos... Bueno jóven, ya me retiro, muchísimas gracias por haberme guardado el pañuelo. Por favor, la próxima vez que salga, no olvide su paragua, porque puede enfermarse, vaya y cámbiese ahora mismo. Hasta luego... Angel Luis.
Angel Luis se sorprende al Regina llamarlo por su nombre, cuando él olvidó introducirse a ella.
Al Regina salir del apartamento, Angel Luis mira por la ventana y vé cuando ésta aborda su limosina.

Días despúes... Bianca necesita a Angel Luis para una misión especial, y lo llama por teléfono.

-"Hello"
-¡Buenos Dias, Angel Luis!
-¡Buenos Dias, Srta. Duarte! ¿Qué se le ofrece?
-Angel Luis, te necesito en media hora, tengo un trabajo especial para tí.
-Muy bien, Srta. Duarte, en media hora estaré en su oficina. ¡Chao!
-Te espero.

Angel Luis se acaba de levantar y se viste.
-Ni tiempo tengo para darme un duchazo...
Bianca conversa con Pamela sobre la misión especial.
-Pues quiero que vaya con Angel Luis al aeropuerto a buscar a B.J. y lo entrevistas por el camino. Angel Luis se encargará de la sección fotográfica.
-¿A B.J., Bianca?
-Sí, a B.J. ¿Estás sorprendida, verdad?
-Sí claro, si es la primera vez que lo entrevisto.
-Sí y es la primera vez que nos concede una entrevista a la revista "En Punto", ya que, según su representante, B.J. estaba muy ocupado con su agenda artística, allá en Puerto Rico.
Al fin, llega Angel Luis...
-¡Buenos Dias!
-¡Buenos Dias! Pensé que nunca llegarías...
-Perdone, pero tuve un pequeño problema.
-Mira a ver si estás listo para ir al aeropuerto con Pamela en unos minutos.
-¡Oh! ¿Esa es la "misión especial" de la que me hablastes por teléfono?
-Sí, ambos van al aeropuerto y me buscan a B.J. para una entrevista y sección fotográfica.

Mientras tanto, Regina en su casa, riega las plantas de su jardín.
-¡Qué bellas están mis plantas!... Fuertes y verdes... (suspirando) ¡Qué bello está el día hoy! (Mirando al apartemento de Angel Luis) Ese muchachito sí que es buen mozo. ... y tiene buen arte en la fotografía. C O N T I N U A R Á . . .

SU HORÓSCOPO

Por: Hermana ODDY

ARIES: (Mar. 21 - Abr. 19)
En estos dias, vas a sentirte con más energías para la lucha diaria. A veces te sientes sin ánimos para nada y desearías dejarlo todo hacia un lado e irte por un tiempo fuera del hogar. Ten calma, que van a resolverse los problemas familiares y financieros en el próximo mes.
Tu número: *614*

TAURO: (Abr. 20 - Mayo 20)
Vás a tener mucha actividad en tu vida social; bodas, fiestas de diferentes categorías y te vás a sentir contento/a. En cuanto a tu vida conyugal, debes tener un poco de paciencia con tu cónyugue. Son muchas las cosas que quieres hacer, pero ten calma, dentro de un corto tiempo, lo harás.
Tu número: 250

GEMINIS: (Mayo 21 - Jun. 20)
Has logrado realizar varias de tus ideas, pero aún te faltan más, para lograr tu felicidad. El éxito está próximo en tus estudios y negocios. El próximo mes, obtendrás algo que has esperado... el amor no puede quedar olvidado.
Tu número: 510

CANCER: (Jun. 21 - Jul. 23)
Guardas dentro de tí algo que no quieres divulgar a nadie. Te rodean personas que, a pesar que te quieren, no te comprenden. Ten fé en tí mismo/a y ten más comunicación con los tuyos, especialmente tus hijos, si los tienes.
Tu número: 236

LEO: (Jul. 24 - Ago. 23)
Estás haciendo de tu vida un crucigrama difícil de decifrar. La vida no es como tú la ves. Hay cosas bellas y si buscas para arriba, lograrás tus metas. Busca el progreso, sin miedo al fracaso y lo lograrás.
Tu número: 111

VIRGO: (Ago. 24 - Sept. 23)
Hay algo que te preocupa mucho. Un familiar enfermo y otra persona que no tiene control de sus acciones. Son momentos difíciles para ti. En estos momentos, la luz de los astros entrarán en tu hogar y derramarán su luz para el bien de todos. Ten fé.
Tu número: 344

LIBRA: (Sept. 24 - Oct. 22)
Cada dia que pasa, te envuelves más en cosas problemáticas. No actúas con cordura ni responsabilidad. Debes ponerle frenos a tus impulsos y actuar razonablemente. En junio, te llevarás una grata sorpresa. *Tu número: 245*

ESCORPION: (Oct. 23 - Nov. 22)
Tú aparentas ser de carácter apacible y guardas resentimientos. La vida puede darte muchos ejemplos. Concéntrate en tí mismo/a, en tus anhelos, en lo que quieres y te encontrarás con la respuesta razonable.
Tu número: 724

SAGITARIO: (Nov. 23 - Dic. 21)
Te preguntas a tí mismo/a: ¿Cuándo acabarán mis problemas? Es muy fácil contestarte. Obra, según tu corazón te dicte. Confia en Dios y pon más atención a tu trabajo y a tu cónyugue, o novio/a. Pon más amor y cuidado y con la ayuda de Dios y los astros, obtendrás la solución.
Tu número: 882

CAPRICORNIO: (Dic. 22 - Ene. 19)
En estos dias, puede que encuentres la vida más fácil y te entregues un poco al descanso. No dejes que el agotamiento físico, haga presa de tí. Haz ejercicios y toma mucho líquido para que tu cuerpo funcione mejor.
Tu número: 676

ACUARIO: (Ene. 20 - Feb. 19)
Hay en tu faz una luz resplandeciente, que te hace pensar en tu futuro. La alegría forma parte de ello. En poco tiempo, te vás a sentir el dueño/a de la situación y podrás expresarte libremente. Tus amistades y familiares, compartirán contigo tu ale-

LA COCINA DE MAMÁ



BACALAO AL GRATIN

Ingredientes:

- 2 lbs. de bacalao
- 1/8 lb. de **mantequilla**
- 2 dientes de ajo
- 4 cdas. de pasta de tomate
- 1 hoja de laurel
- 2 tazas de caldo de pescado, o agua
- 2 cdas. de jugo de limón
- 2 cdas. de aceitunas picadas
- 1 cda. de perejil
- 3 cdas. de champiñones(hongos, setas, etc.)
- 1 cebolla grande,picada
- 3 cdas. de queso parmesano
- 3 cdas. de harina
- 1 taza de vino blanco

Procedimiento:

Desde la víspera, remoje el bacalao. Caliente el horno a 400°F. Engrase con mantequilla un molde resistente al calor y coloque el bacalao. Se le echa la salsa, se cubre con queso y se rocía con mantequilla. . Se adorna el borde con puré de papas. Cocínelo por 30 minutos.

Salsa: Derrita la mantequilla a fuego moderado, **añádale** la cebolla hasta que esté blanda,pero sin dorarse. Luego **añádale** el ajo y la harina y revuélvalo has= ta hacer una mezcla uniforme. Agréguele la salsa de tomate, el laurel, el vino, el caldo y el jugo de limón. Déjelo cocinar a fuego lento,hasta que espese. **Añádale** el perejíl, las aceitunas y los champiñones.

SU HORÓSCOPO

gría. *Tu número: 800*

PISCIS: (Feb. 20 - Mar. 20)
No seas pesimista. Confía en Dios y espera de su divina gracia, que lo que encuentras mal hoy, será resuelto manana Tu vida trae un sinfín de cosas buenas para el futuro.
Tu número: 130

¿Qué Hay De Nuevo?

Por:

X-MAN

LOS NIÑOS Y LAS PELICULAS DE HORROR:

A pesar de las muchas campañas en contra, los productores de cine continúan lanzando al mercado un gran número de filmes de terror. Básicamente, porque les dejan una excelente ganancia. Pues bien, los expertos afirman que esas películas atemorizan en mayor, o menor grado, a los niños y que los más pequeños **no** deben verlas en absoluto. De todos modos, no hay que olvidar que los pequeños siempre han estado atraídos por lo grotesco y lo horrible. Y las notas de **violencia** y de terror están presentes en muchos libros infantiles. Por eso precisamente, algún experto afirma que no siempre es buena solución la de prohibir a los niños que vean esas películas. En cambio, sugieren que lo ideal es que los padres vayan con ellos a verlas, para así explicarles lo que hay de verdad y lo que es pura ficción. También de ese modo, ellos podrán orientar a sus hijos acerca de las conductas que pueden imitar y aquellas que son inaceptables. El gran peligro de esas películas es que sean vistas por niños solos. No olvidemos que durante los años de infancia es muy difícil - y a veces casi hasta imposible - distinguir entre lo que es real y lo que solamente es fruto de la gran fantasía de algún director de Hollywood.